BADAN POM

kata BPOM

Kosidah Jakarta

Kilas Informasi Berfaedah BBPOM di Jakarta

BADAN POM JakKONEK

KIE ONLINE & ELEKTRONIK

TIPS

AMAN GUNAKAN SUPLEMEN VITAMIN D

Yuk Swipe >>>

Sumber :

"KATA BPOM" Modul Komunikasi, Informasi, dan Edukasi

BADAN POM

Vitamin D penting untuk tulang dan daya tahan tubuh, tapi penggunaannya tetap harus bijak!

01 Perhatikan hasil pemeriksaan kadar Vitamin D dalam darah.

02 Pilih suplemen Vitamin D yang tepat sesuai anjuran Dokter/Apoteker.



BADAN POM

03 Periksa kadar Vitamin D darah sesudah penggunaan 6 (enam) bulan atau lebih.

04 Tetap berolahraga dan makan makanan bergizi seimbang.



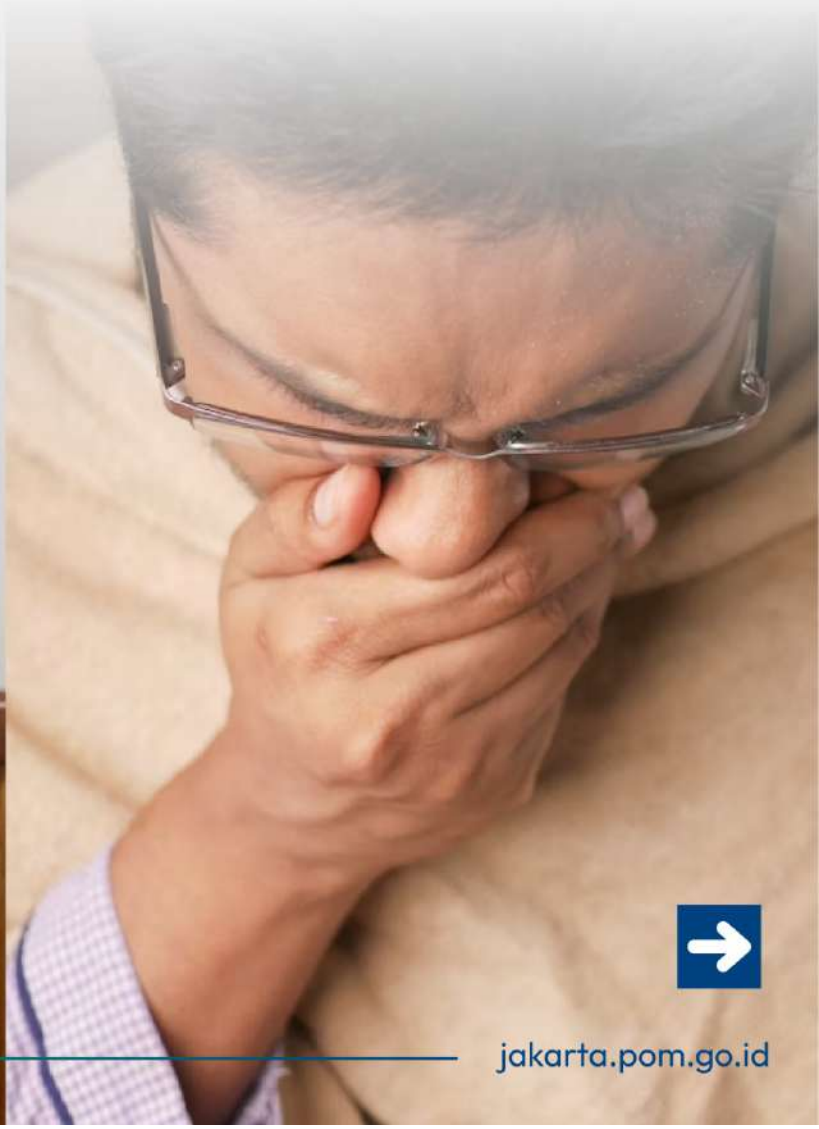


BADAN POM

05 Konsultasikan dengan dokter untuk penggunaan pada ibu hamil dan menyusui.

06 Hentikan penggunaan bila terjadi gejala alergi.





BADAN POM

07 Konsumsi kalsium sesuai Angka Kecukupan Gizi (AKG) untuk menghindari hiperkalsemia.

08 Selalu lakukan Cek KLIK (Kemasan, Label, Izin Edar, Kedaluwarsa) saat membeli suplemen Vitamin E. Pastikan kemasan dalam keadaan baik, cek informasi pada label, memiliki izin edar BPOM, dan tidak melewati tanggal kedaluwarsa.



BADAN POM

Yuk, pastikan kamu gunakan suplemen Vitamin D sesuai anjuran dan selalu lakukan Cek KLIK sebelum membeli!

@bpom.jakarta

021-84304046
021-84304048

@BPOMJakarta

bpom_jakarta@pom.go.id
ulpk_bbpomjkt@pom.go.id

082211267771

BPOM MOBILE



1500533 HALOBPOM

jakarta.pom.go.id